



Die Lebendige Aromakunde stellt sich vor...

Die Tagung in Bad Meinberg bot mir die Gelegenheit, ein wenig ausführlicher über die Besonderheiten der ‚lebendigen Aromakunde‘ zu sprechen. Dankbar sah ich in 14 interessierte Gesichter, die trotz bärenstarker Parallel-Veranstaltung (der Schamane Temimou Ayouwa) zu mir kamen.



Zur Begrüßung gab es eine frisch-duftende Essenz auf den Handrücken, nur

Workshop:

Die Handeinreibung mit Ätherischen Ölen als spirituelle Erfahrung in der (Kranken-) Pflege

Mein Anliegen war es, Themen wie Spiritualität, Ätherische Öle und Lebendige Aromakunde, Arbeitsmethoden und Profession miteinander zu verknüpfen, um eine eigene Grundhaltung im Umgang mit Menschen und ätherischen Ölen transparent zu machen.

Gerade in einem Bereich wie der Pflege (professionell wie ehrenamtlich) kann man mit einem Tropfen eines Ätherischen Öls in Basisöl verdünnt, und einer einfachen Methode wie z.B. einer kurzen Handeinreibung sehr schnell intensive, vertrauensvolle Beziehungen aufbauen und den Patienten oder Bewohner in einer besonderen Lebenssituation begleiten. Dabei geht es nicht

Workshop:

Spiritualität erleben im Spiegel der Natur

Wir erleben die Pflanzenwelt der freien Natur als Räume und Oasen, in denen wir auftanken und aufatmen können. Von dieser konzentrierten Weisheit der Natur lernen wir immer wieder gerne, uns als Teil des Ganzen zu verstehen.

Unsere Konzentration beruht darauf – sich insbesondere auf die heimischen Pflanzen einzulassen, die in unserer unmittelbaren Umgebung wachsen – und hat zum Ziel, Menschen im gesundheits-praktischen Sinne zu einem direkten, persönlichen Umgang mit den jeweiligen Pflanzen ihrer natürlichen Umwelt zu ermuntern und zu ermutigen.

Resümee

Ich bin auf dem Lande aufgewachsen, auf einem traditionellen Bauernhof, stets mit der Natur verbunden und dabei sehr bewusst - im Lauf der Jahreszeiten. Heute bin ich sehr dankbar, meinen Wohnort in einer kleinen Waldsiedlung im Norden von Berlin zu haben. Wald und Wiesen direkt vor dem Haus. Im Einklang mit der Natur und den Jahreszeiten zu leben, stellt das Herzstück meiner gesundheitspraktischen Arbeit dar. Als Gesundheitspraktikerin, leite ich hauptsächlich Naturwanderungen, Kräuterwanderungen und Kräuterkurse, Waldmeditationen und Jahreskreisfeste – wie z.B. das Kräuterweihfest an. Diese Seminar-Veranstaltungen vermitteln meine tiefe Verbundenheit zur Natur, insbesondere zu Wildkräutern, Bäumen und Pflanzenseelen. Den Menschen die Augen und das Herz zu öffnen für die Natur, das ist eine große Aufgabe, die mir sehr wichtig erscheint. Unser uraltes Wissen einfach und verständlich zu verbreiten und wieder aktuell in die Welt zu tragen, darin sehe ich meine Aufgabe. Es sind bedeutsame, erfüllende Erfahrungen für mich in den letzten Jahren geworden und immer wieder eine Herausforderung. Die Natur ist für mich ein Ort, der uns immer da empfängt, wo wir uns innerlich gerade befinden.